



DAS SEMINARHAUS

Seminarhof Morgenstern

Auf der Schwäbischen Alb

Dr. Viktor Terpeluk

Lange Strasse 56

89604 Allmendingen/Grötzingen

Tel.: 07384-62 59

E-Mail: terpeluk@t-online.de

Selbstversorgerhaus

- zwei Mehrbettzimmer
- getrennte Waschräume
- Küche mit Essplatz und gemütlicher Sitzecke
- Aussichtsturmchen
- Parkplätze vor dem Haus
- Gartennutzung mit Liegewiese, schönen Sitzplätzen und Schwimmteich

Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden.

Bitte Hausschuhe mitbringen.

Übernachtung im Einzelzimmer kann in Eigenregie in umliegenden Gasthöfen gebucht werden.

Leitung:

Thomas Blersch-Rieder

Psychodramaleiter, Musiktherapeut,
Heilpraktiker, Ulm

Gerlinde Brandl

Dipl.-Sozialpädagogin, Psychodramatherapeutin,
Psychotherapeut.Heilpraktikerin, Waiblingen

Kontakt:

Thomas Blersch-Rieder

Tel.: 0731-26 59 12

Mobil: 0170 477 45 24

E-Mail: thomasblerschrieder@web.de

Gerlinde Brandl

Tel.: 07151 165 91 01

E-Mail: kontakt@gerlindebrandl.de

www.gerlindebrandl.de

www.sobulling-design.com

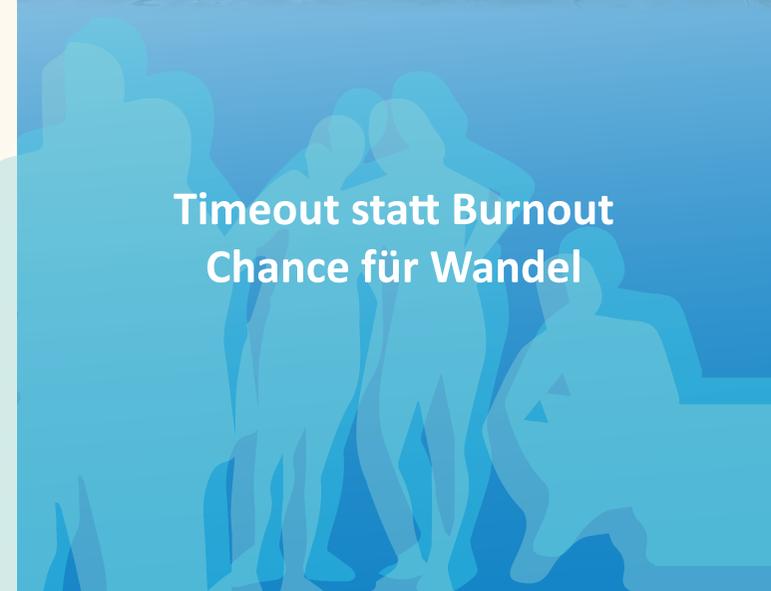


Gruppe für Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung

2024/25



Timeout statt Burnout Chance für Wandel



An einem ruhigen Ort auf der Schwäbischen Alb nehmen wir uns an 6 Wochenenden eine Auszeit vom Alltag, um mit Abstand auf unser Tun und Sein zu schauen.

Die aktuell vielfachen Veränderungen und Umbrüche berühren jede:n von uns und fordern uns alle mehr als gewohnt. Viele Menschen haben erhöhten Stress, Erschöpfungserscheinungen, Ängste, große Herausforderungen.

Diese Veränderungszeit eröffnet auch Chancen zum Wandel. Wir erkennen kraftraubende Handlungs- und Denkmuster, verändern einengen- de Glaubenssätze, entwickeln Lösungsideen für schwierige Beziehungen und finden Möglichkeiten zur Versöhnung.

Wir öffnen Räume, um das eigene innewohnen- de Potential zu erkennen und zu aktivieren. Die Gruppenarbeit weckt neue Kraft, Zuversicht und Entwicklungsperspektiven. Tools für den Alltag werden erlernt.

Mit den Methoden des Psychodramas, der Musik- therapie, der Körperachtsamkeit werden Leben- digkeit, Kreativität, Spielfreude geweckt, Gemein- schaft und Heilung ermöglicht.

Für jedes Seminar-Wochenende wählen wir ein Thema, das uns begleitet.

TERMINE

Beginn der Gruppe
19./20.10.24 • **SELBSTLIEBE**
(als Schnupperwochenende möglich)

30.11./1.12.24 • **VERSÖHNUNG**
1./2.2.25 • **RESONANZ UND BEGEGNUNG**
15./16.3.25 • **MUT UND WAGNIS**
17./18.5.25 • **INTUITION**
12./13.7.25 • **BEWUSSTSEIN**

Nach dem ersten Termin verpflichten sich die Gruppenmitglieder, bei Zusage, zur regelmäßi- gen Teilnahme an allen weiteren 5 Terminen. Die Seminargebühr wird auch bei Fernbleiben fällig.

Seminarkosten pro Wochenende:

Seminargebühr: 240 € – inkl. Raummiete
Übernachtung in zwei Mehrbettzimmern möglich,
Kosten: 20 € pro Nacht.

Verpflegungskosten: ca.25 €

(2x Frühstück, 1x Mittagessen,
1x Abendessen, 1x Kaffeetrinken, Getränke, Obst)

DAS WOCHENENDE

Samstag:	
ab 8.30 Uhr	Anreise
9 Uhr	gemeinsames Frühstück
9.45 Uhr bis 13 Uhr	Gruppenarbeit
13 Uhr	Längere Pause – Zeit für ein Mittagsvesper, Spaziergänge in schöner Natur, Mittagsruhe ...
15.30 Uhr	Kaffee/Tee und Kuchen
16 bis 19 Uhr	Gruppenarbeit
Ab 19 Uhr	gemeinsames Kochen und Abendessen
Sonntag:	
8.30 Uhr	Morgenstart in der Gruppe
10 Uhr	Gemeinsames Frühstück
11 bis 14 Uhr	Gruppenarbeit mit Abschluss
14 Uhr	Gemeinsames Aufräumen und Bezahlen

